



Console



Instructions d'utilisation



LIRE ATTENTIVEMENT AVANT D'UTILISER L'APPAREIL.

MISE EN MARCHÉ

Insérez deux batteries Mignon 1.5 V (Pas fournies). Après insertion de ces piles appuyez sur n'importe quel bouton et l'affichage clignotera pendant quelques secondes. Si l'écran ne fonctionne pas remplacez la batterie ou consultez votre détaillant si cette situation se renouvelle.

Programmez les données de l'utilisateur (le sexe, l'âge, la hauteur et le poids) avec l'aide de BODYFAT/UP/DOWN/ENTER.

La mise en fonction du compteur sera effective dès le premier coup de pédale. Les fonctions distance, vitesse, temps d'exercice, et pouls apparaîtront successivement sur l'écran.

TOUCHES ET DESCRIPTIONS

- ENTER** Confirmer la saisie des données.
- Maintenez ce bouton enfoncé pendant 4 secondes pour redémarrer la console
- MEASURE** Appuyez sur ce bouton pour l'affichage de de la valeur de FAT % (graisse corporelle), l'IMC (BMI) et le BMR (le taux métabolique basal)
- Après l'exercice, tandis que l'écran est toujours actif, appuyez sur ce bouton. Après une décompte de 60 secondes l'écran affiche les valeurs.
- Les valeurs indiquées représentent une lecture et ne peuvent être utilisées que comme guidage aléatoire.
- Veillez consulter votre médecin avant de commencer un programme d'entraînement.**
- UP/DOWN** Permet d'entrer les données de manière croissante/décroissante.
- RECOVERY** Appuyez sur ce bouton pour la fonction de récupération. Après l'exercice, tandis que l'écran est toujours actif, appuyez sur le bouton de recuperation et tenir les deux capteurs.
- Après une décompte de 60 secondes votre taux de récupération sera affiché, de 1 à 6.
- Niveau 1 comportant une récupération rapide, le niveau 6 une récupération lente.
- Appuyez de nouveau sur le bouton pour quitter la fonction de récupération.
- BODYFAT** Programmation des données personnelles

DÉSCRIPTONS DES FONCTIONS

- SCAN** Chaque fonction apparaîtra successivement sur l'écran.
- TIME** Affiche le temps.
- SPEED** Affichage de la vitesse en km/h.
- DISTANCE** Affiche la distance parcourue.
- CAL** Calories consommées.
- Cette valeur est strictement une indication aléatoire et ne peut être utilisé comme référence standard.
- PULSE** Tenez fermement chaque sensors sur le guidon, ou utilisez un émetteur Bluetooth (essuyez les sensors et vos mains avant de commencer à mesurer votre fréquence cardiaque).
- Vos pulsations apparaîtront au bout de trente secondes.
Une position stable est nécessaire lorsque vous maintenez les sensors.

PROCUREZ LE DKN CARDIO CONNECT POUR DES LECTURES DE FRÉQUENCE CARDIAQUE PLUS PRÉCISES.

WWW.DKN-TECHNOLOGY.COM.

REF 20462 DKN CARDIO CONNECT

LA FRÉQUENCE CARDIAQUE ENREGISTRÉE EST UNE LECTURE APPROXIMATIVE. ELLE N'EST PAS CONFORME AUX NORMES DANS LE CADRE D'UN PROGRAMME DE RÉÉDUCATION CARDIO VASCULAIRE.

SI VOUS RESSENTEZ DES ÉTOURDISSEMENTS, DES NAUSÉES, DES DOULEURS THORACIQUES, OU TOUT AUTRE SYMPTÔME ANORMAL ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT ET CONSULTEZ UN MÉDECIN SANS DELAI.

LE MANUEL D'UTILISATION NE SERT QUE D'INFORMATION AU CONSOMMATEUR. LE FOURNISSEUR NE PEUT ÊTRE TENU RESPONSABLE D'ÉVENTUELLES ERREURS DE TRADUCTION OU D'ÉVENTUELLES MODIFICATIONS TECHNIQUES DU PRODUIT.

DANS LE CAS OÙ VOUS N'AURIEZ PAS PRATIQUÉ DE SPORT DEPUIS LONGTEMPS, VEUILLEZ CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN AVANT DE COMMENCER UN PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT.

LE FOURNISSEUR DÉCLINE TOUTE RESPONSABILITÉ POUR LES DOMMAGES CORPORELS OU DES BIENS, ET/OU DES DOMMAGES SUBIS PAR OU PAR L'UTILISATION DE CE PRODUIT.